



MODE D'EMPLOI DU LIVRET

- 1** n° de la balade
- ○ ○ niveau facile
- ● ○ niveau moyen
- ● ● niveau sportif
- h** accès handicapés
- ☞** dégustation
- 👤** recommandé aux familles
- 103** accès en bus Hérault Transport
- 3** accès via Thau aggro Transport

1 Kayak : la nature en toute liberté (Sète)



Embarquez à bord d'un kayak à la découverte des multiples richesses de la lagune de Thau... Ce moyen de locomotion original et discret vous permettra de découvrir la lagune et ses habitants d'une façon unique : accompagné d'un moniteur diplômé et d'un animateur environnement, vous observerez des plantes, côtierez sans les déranger des oiseaux remarquables, puis vous irez sur des bancs de sable, inaccessibles depuis la terre ferme, pour découvrir la faune et la flore de la lagune lors d'une pêche à l'épuisette. Enfin, les techniques de pêche artisanale vous seront dévoilées, et au retour de la sortie, vous pourrez vous rafraîchir avec des sirops de plantes de la garrigue.

RDV : les mercredis 14h00-16h30 et les jeudis 09h00 - 11h30 au parking du Centre Balnéaire Raoul Fonquerne
Tarif : 28 €adultes (sortie 18 ans et +)
Réservation : OT Sète 04.99.04.71.71 ou Base Nautique de Sète 04.99.04.76.60
Réalisation : Base Nautique de Sète / Atelier des recycleuses / LPO 34



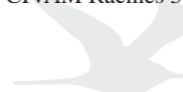
2 Jardin d'arômes (Agde)



C'est à la ferme biologique «Les Natalys» que Corinne Fabre vous accueillera dans son jardin des fleurs. Cette agricultrice passionnée vous emmènera dans le cœur de ce travail traditionnel, artisanal et authentique, où les mélanges des plantes se font avec le cœur et le goût.

Ici, chaque plante est différente, issue de reproduction naturelle. Participez à la cueillette et au séchage du basilic, du bleuet, de la lavande, du coquelicot et de bien d'autres plantes aromatiques et médicinales... Et pour parfaire cette découverte sensorielle, dégustez les tisanes à base de plantes originales et des sirops aux goûts surprenants.

RDV : les jeudis (sauf le 07.07) 9h00-11h00 à la Ferme Natalys
Tarif : 6 €adultes, 3 €enfants -12 ans
Réservation : 06.10.27.24.45
Réalisation : CIVAM Racines 34



3 Histoires d'huîtres (Marseillan)



Venez découvrir l'élevage des huîtres et la conchyliculture contés par une passionnée de son métier. Après une lecture de paysage, au bord de l'étang de Thau, vous découvrirez les différentes techniques de manipulation d'huîtres : le lavage, la ségrégation et le collage,...

Une visite du Mas vous emmènera ensuite au cœur des différentes étapes de production, de la larve à l'assiette, et vous fera entrevoir la typicité de ce produit du terroir. Vous clôturerez votre découverte par une dégustation de produits de la lagune.

RDV : les mardis 9h45-12h00 au Port de Marseillan
Tarif : 6 €adultes, 3 €enfants -12 ans
Réservation : 06.08.06.84.43
Réalisation : CIVAM Racines 34



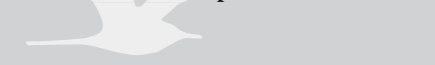
4 La pêche aux trésors (Mèze)



Approchez le monde mystérieux qui vit sous la lagune de Thau... et profitez des explications à la fois scientifiques et ludiques de l'animateur environnement ! Une épuisette à la main, les enfants partiront à la découverte de la multitude d'habitants de la lagune. Ils pêcheront des crevettes, des petits poissons, peut être même une ou deux seiches... Ils attraperont des oursins, des moules, des huîtres et toute une profusion d'autres coquillages aux formes et aux couleurs variées ! Si la chance est au rendez-vous, ils croiseront peut-être le fameux cheval de mer, l'hippocampe... Cette véritable pêche au trésor vous dévoilera les secrets de l'écosystème de la lagune de Thau et vous enchantera autant que vos enfants.

RDV : les jeudis 9h00-11h00 à la Plage du Taurus
Tarif : unique 4 €pers. (enfants et adultes accompagnants)
Réservation : OT Intercommunal CCNBT 04.67.43.93.08
Réalisation : ARDAM

Explorez le territoire de Thau en mettant tous vos sens en éveil et votre curiosité en action ! Découvrez toutes les facettes de la lagune : ses **activités traditionnelles**, ses **sites naturels d'exception** et ses **saveurs**.



BASSIN DE THAU
Entre Terre et Lagune

Les balades sont réalisées par les **structures membres du CPIE Bassin de Thau**, spécialisées dans l'éducation à l'environnement, l'agriculture, la conchyliculture et la découverte de la nature par le sport.



Téléchargez le programme complet des balades et les plans d'accès sur : www.cpiebassindehau.fr

Partenaires :





5 La tête en l'air : visite d'un parc éolien (Villeveyrac)

● ● ●  **312** **321**

Partez à la découverte du parc éolien du Causse d'Aumelas !

Perché sur les collines, ce parc vous offrira une vue imprenable à 360 degrés, de la mer jusqu'aux montagnes du Haut Languedoc.

En passant à travers vignes jusqu'aux crêtes de la Moure, vous accèderez aux pieds des éoliennes pour comprendre leur construction et leur fonctionnement. L'animateur vous dévoilera tous leurs secrets avec une approche à la fois technique, sensible et environnementale.

Sur le chemin de retour, vous vous arrêterez un moment pour déguster de délicieux vins du Domaine de Roquemale, issus de l'agriculture biologique.

RDV : (en voiture) les lundis (sauf le 15.08) 17h00- 19h00 au parking de la Mairie de Villeveyrac

Tarif : 6 €adultes, 3 €enfants -12 ans

Réservation : OT Intercommunal CCNBT 04.67.43.93.08

Réalisation : ARDAM

6 Vous faire devenir chèvre (Villeveyrac)

● ○ ○   

Venez découvrir un élevage de chèvres, installé au cœur de la garrigue... En compagnie du berger, vous visiterez la chèvrerie et apprendrez tout sur le métier de chevrier. Par la suite, vous partirez à la découverte de la garrigue avec le berger, accompagné par son chien de troupeau qui lui apporte une aide indispensable. Vous empruntez les sentiers utilisés par les animaux et découvrirez ce milieu typiquement méditerranéen où ils viennent se nourrir.

Pour finir cette découverte, le berger vous invitera à déguster quelques-uns de ses fromages (issus de l'agriculture biologique) nés de la garrigue...

RDV : les mercredis 17h00-19h00 au Mas St Farriol (route de Loupian)

Tarif : 6 €adultes, 3 €enfants -12 ans

Réservation : OT Intercommunal CCNBT 04.67.43.93.08

Réalisation : CIVAM Racines 34



7 A vos nageoires ! (Bouzigues)

● ● ○  **320** **103**

Venez découvrir les dessous de l'étang de Thau... Enfilez vos palmes, votre masque et votre tuba, et partez observer les richesses de la lagune.

En chemin, vous croiserez des crevettes sautillant sur les fonds sableux, des poissons aux formes et couleurs diverses, des étoiles de mer, oursins, moules et huîtres accrochés aux rochers, et une multitude de coquillages aux formes variées. Et si la chance est au rendez-vous, vous pourrez peut être observer un hippocampe, animal emblématique de la lagune de Thau.

RDV : les mardis du 05 juillet au 16 août inclus, 16h30-18h00 devant le Musée de l'Étang de Thau

Tarif : 10 €adultes, 5 €enfants -12 ans

Réservation : OT Intercommunal CCNBT 04.67.43.93.08

Réalisation : Club et école de plongée «l'Odyssee»

8 Oiseaux d'eau, oiseaux d'Oc (Poussan)

● ○ ○   **103**

Découvrez l'étang de Thau à travers ses habitants ailés et explorez le milieu naturel exceptionnel qu'est la Crique de l'Angle... Entre sansouïre et lagune, équipés de jumelles, vous partirez à la recherche des oiseaux, et les observerez évoluer dans leur milieu naturel sans les déranger. Par l'étymologie des noms occitans et la lecture de poèmes locaux, l'animateur vous apprendra à mieux connaître les oiseaux et le milieu où ils vivent... Goitre-blanc, Còrbmarin, Bernat et autres Gavian seront de la partie le temps de cette balade.

Pour terminer cette découverte, vous vous rafraîchirez avec des sirops fabriqués à base de plantes locales.

RDV : les vendredis 17h30-19h30, Crique de l'angle

Tarif : 6 €adultes, 3 €enfants -12 ans

Réservation : OT Intercommunal CCNBT 04.67.43.93.08

Réalisation : LPO 34



9 Rencontre avec la gardienne du vent (Vic-la-Gardiole)

● ○ ○  **11** **102**

Profitez de la douceur d'une belle soirée d'été pour partir à la découverte de la Gardiole, la « gardienne du vent »...

Venez admirer la vue et interpréter la diversité des paysages qui s'offrent à vous depuis cette colline, puis apprenez à y repérer l'empreinte de l'homme. En chemin, vous observerez les adaptations des plantes aromatiques et comestibles de la garrigue, ce milieu typiquement méditerranéen, et à la tombée de la nuit, le parfum exaltant des espèces odorantes s'offrira à vous !

En quittant la gardienne du vent, vous connaîtrez tous les secrets de la garrigue, de sa faune et de sa flore ...

RDV : les mardis du 12 juillet au 31 août, 18h30-21h00 devant l'OT Vic-la-Gardiole

Tarif : 3,5 €adultes, gratuit enfants -12 ans

Réservation : OT Vic-la-Gardiole

04.67.78.94.43

Réalisation : Atelier des recycleuses / ARDAM

Le CPIE (Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement) Bassin de Thau vous accompagne aussi dans l'organisation des animations scolaires et événements grand public (conférences, tables rondes,...).



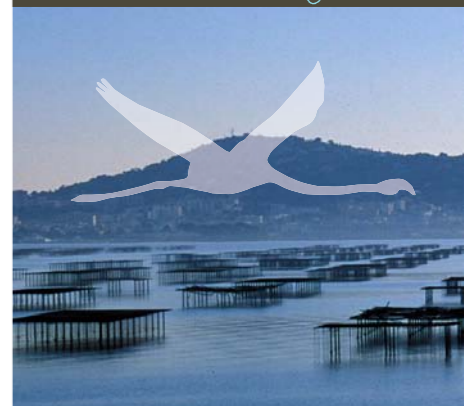
Découvrez plus de 50 animations dans le catalogue téléchargeable sur le site www.cpiebassindehau.fr



© photos : CPIE Bassin de Thau, C. Fabre, Centre Nautique de Sète, ARDAM, FD CIVAM 34, Renaud Dupuy de la Grandrive, P. Louisy, A. Daloz
Infographie : A. Rybnikow CPIE Bassin de Thau



BASSIN DE THAU
Entre Terre et Lagune



Du 4 juillet au 31 août 2011

DECouvrez
THAU